

113 年全國青年盃健力錦標賽

賽 程 表

日期	場次/級別	過磅時間	比賽時間	日期	場次/級別	過磅時間	比賽時間
	A比賽台				B比賽台		
3月13日 星期三	國男組53公斤級	08:00~09:30	10:00	3月13日 星期三	高女組43-57公斤級	08:00~09:30	10:00
	國女組43-47公斤級	10:30~12:00	12:30		高男組53-66公斤級	10:30~12:00	12:30
	高女組63-69公斤級	13:00~14:30	15:00		國男組59公斤級	13:00~14:30	15:00
3月14日 星期四	國男組66公斤級	08:00~09:30	10:00	3月14日 星期四	國女組52-57公斤級	08:00~09:30	10:00
	國男組74-83公斤級	10:30~12:00	12:30		高男組74-83公斤級	10:30~12:00	12:30
	國女組63-76公斤級	13:00~14:30	15:00		高女組76+84公斤級	13:00~14:30	15:00
3月15日 星期五	國男組93-105公斤級	09:00~10:30	11:00	3月15日 星期五	高男組93-105公斤級	09:00~10:30	11:00
	國女組84-+84公斤級	11:30~13:00	13:30		國、高男組120-+120公斤	11:30~13:00	13:30
3月16日 星期六	長青組男、女組全部級別	09:00~10:30	11:00	3月16日 星期六	公開男子組59-66公斤級	09:00~10:30	11:00
	公開女子組47-57公斤級	12:00~13:30	14:00		公開男子組74-83公斤級	12:00~13:30	14:00
3月17日 星期日	公開女子組63-69公斤級	08:00~09:30	10:00	3月17日 星期日	公開男子組93-105公斤組	08:00~09:30	10:00
	公開女子組76-+84公斤級	11:00~12:30	13:00		公開男子組120-+120公斤	11:00~12:30	13:00

*注意事項:

1. 過磅前請參賽單位教練、選手或負責人**務必先完成繳費才可參加過磅。**
2. 各場次比賽結束後即舉行頒獎，請教練選手注意賽前熱身配合大會宣布訊息。
3. 請獲獎選手及團體單位務必派員領獎，**事後領取將依補件方式辦理。**

※本表賽程僅供參考，實際賽程俟通訊技術會議結束後，如有更動再行公告。