

109年全國菁英盃健力錦標賽成績表

比賽日期：109年8月14~16日

比賽地點：高雄市-凱爾健身

公開男子組

59kg

姓名	單位	出生年	體重	蹲舉	臥舉	硬舉	總和			
1 侯家亨	個人	1989	57.50	185.0	1	115.0	3	220.0	2	520.0
2 吳宸霆	臺灣體大A	1996	57.15	182.5	2	115.0	2	215.0	3	512.5
3 游曜維	史壯健身	1995	57.55	167.5	4	95.0	5	230.0	1	492.5
4 曾煒翔	個人	1995	58.25	175.0	3	102.5	4	215.0	4	492.5
5 邱捷揚	科技新貴	1992	58.15	152.5	6	95.0	6	212.5	5	460.0
6 陳麒帆	高雄市A	1997	59.00	150.0	7	120.0	1	160.0	7	430.0
7 黃 嶺	史壯健身	1998	57.75	165.0	5	90.0	7	170.0	6	425.0

66kg

1 謝宗庭	高雄市A	1982	64.75	220.0	1	165.0	1	276.0	1	661.0
2 范竣嘉	臺灣體大A	1999	65.55	215.0	2	150.0	2	275.5	2	640.5
3 林學鴻	成吉思汗	1980	65.35	205.0	4	127.5	6	222.5	6	555.0
4 潘文祐	重心健身「心」隊	1999	64.85	207.5	3	82.5	23	240.0	3	530.0
5 彭薪成	史壯健身	1997	64.15	190.0	7	115.0	10	222.5	5	527.5
6 鐘振瑋	臺灣體大A	1998	65.20	180.0	8	105.0	14	235.0	4	520.0
7 賴泓文	個人	1999	65.40	177.5	9	137.5	4	205.0	12	520.0
8 蘇智倫	凱爾健身	1984	65.35	160.0	18	137.5	3	220.0	8	517.5
9 劉偉倫	史壯健身	1994	64.90	175.0	10	120.0	7	205.0	11	500.0
10 羅韋宣	雲林縣	1996	65.05	170.0	15	110.0	13	220.0	7	500.0
11 林柏宏	崇慄健體A	1990	64.85	192.5	6	102.5	15	202.5	13	497.5
12 林政宏	個人	1982	64.40	172.5	11	100.0	16	210.0	9	482.5
13 林子揚	新北市A	1993	65.45	170.0	16	132.5	5	180.0	19	482.5
14 宋炳翰	泰武鄉A	1989	65.05	170.0	14	120.0	8	190.0	17	480.0
15 黃柏瑋	個人	1994	64.75	172.5	12	97.5	19	205.0	10	475.0
16 易明憲	個人	1982	63.20	170.0	13	110.0	12	172.5	21	452.5
17 胡維軒	雲林縣	1988	65.20	150.0	21	117.5	9	165.0	24	432.5
18 彭俊揚	個人	1999	63.55	160.0	17	75.0	25	190.0	15	425.0
19 蔡政翰	科技新貴	1984	64.90	130.0	28	100.0	18	190.0	16	420.0
20 葉昇航	個人	1997	65.05	145.0	23	95.0	21	170.0	22	410.0
21 楊川德	重心健身「重」隊	1998	65.85	142.5	24	97.5	20	170.0	23	410.0
22 劉俊良	個人	1984	64.95	137.5	27	90.0	22	180.0	18	407.5
23 陳柏維	重心健身「心」隊	1999	62.15	140.0	25	67.5	26	190.0	14	397.5
24 邱偉倫	重心健身「重」隊	1992	64.65	140.0	26	100.0	17	155.0	25	395.0
25 簡聯駿	崇慄健體B	1993	64.15	115.0	30	62.5	27	130.0	26	307.5
— 李宗諺	巨力體能	1996	64.75	157.5	20	0.0	—	0.0	—	DSQ
— 陳品丞	桃力	1996	65.45	195.0	5	115.0	11	0.0	—	DSQ
— 周秉濤	個人	1997	65.75	150.0	22	0.0	—	180.0	20	DSQ
— 許時睿	個人	1997	63.55	127.5	29	77.5	24	0.0	—	DSQ
— 傅俞友	巨力體能	1984	65.55	160.0	19	0.0	—	0.0	—	DSQ

74kg

1 鄭又睿	高苑科大	1999	71.65	250.0	1	135.0	4	265.0	1	650.0
2 郭介嵩	個人	1992	72.86	225.0	3	145.0	2	260.0	2	630.0

3	陳俊仁	成吉思汗	1988	73.28	235.0	2	130.0	5	240.0	4	605.0
4	廖宇朝	成吉思汗	1994	72.80	210.0	7	140.0	3	230.0	7	580.0
5	周上譯	臺灣體大A	2000	68.50	212.5	6	125.0	7	230.0	6	567.5
6	柯宇杰	重心健身「重」隊	1990	72.98	222.5	4	122.5	9	215.0	14	560.0
7	許峻瑋	消防隊	1991	73.08	220.0	5	110.0	16	230.0	8	560.0
8	余啓正	崇慄健體A	1998	73.15	197.5	9	120.0	10	240.0	3	557.5
9	林鈞珧	科技新貴	1996	73.40	195.0	10	125.0	8	230.0	9	550.0
10	郝奕涵	史壯健身	1994	72.15	205.0	8	100.0	23	235.0	5	540.0
11	王亦晟	王者健身	1987	72.40	190.0	12	115.0	12	225.0	10	530.0
12	李基成	雲林縣	1996	72.65	180.0	17	152.5	1	190.0	25	522.5
13	黃啟睿	高雄市B	1999	72.65	185.0	14	110.0	15	220.0	13	515.0
14	蔡秋彥	個人	1996	73.72	175.0	18	110.0	17	210.0	19	495.0
15	賴碩豐	科技新貴	1995	72.80	170.0	22	95.0	27	225.0	11	490.0
16	劉育恩	臺灣體大A	1999	66.18	170.0	20	115.0	11	200.0	20	485.0
17	林冠鎡	個人	1991	72.08	180.0	15	95.0	25	210.0	17	485.0
18	林哲宇	個人	1995	72.96	190.0	13	127.5	6	160.0	32	477.5
19	吳楨智	個人	1994	73.54	165.0	24	87.5	31	225.0	12	477.5
20	葉勁緯	個人	1995	72.34	170.0	21	95.0	26	210.0	18	475.0
21	林威霖	個人	1998	71.90	162.5	26	95.0	24	210.0	16	467.5
22	陳奕中	高雄市C	1998	73.14	165.0	23	115.0	13	185.0	28	465.0
23	薛濬煬	重心健身「心」隊	1998	70.14	162.5	25	100.0	21	200.0	21	462.5
24	徐詠欽	凱爾健身	1989	73.00	192.5	11	75.0	34	190.0	26	457.5
25	劉庭佑	個人	1996	70.76	172.5	19	92.5	28	190.0	24	455.0
26	楊隆翔	個人	1985	72.94	145.0	31	105.0	20	200.0	23	450.0
27	孫立宗	個人	1992	71.30	155.0	27	92.5	29	200.0	22	447.5
28	張家杭	個人	1982	72.08	180.0	16	85.0	32	180.0	30	445.0
29	劉柏辰	個人	1998	69.95	125.0	34	105.0	19	210.0	15	440.0
30	尤培任	高雄市C	1981	71.76	145.0	30	107.5	18	187.5	27	440.0
31	李育斌	新北市A	1982	71.60	135.0	32	110.0	14	180.0	29	425.0
32	張哲嘉	桃力	1999	73.05	155.0	29	90.0	30	172.5	31	417.5
33	黃柏瑜	重心健身「心」隊	2003	72.05	155.0	28	100.0	22	150.0	33	405.0
34	游子鎡	個人	1997	72.65	132.5	33	85.0	33	145.0	34	362.5
—	張友鑫	崇慄健體B	1983	72.72	0.0	—	0.0	—	0.0	—	DSQ

83kg

1	吳為淳	雲林縣	1990	82.65	270.0	1	175.0	1	270.0	2	715.0
2	陳信宏	史壯健身	1992	81.15	230.0	3	147.5	5	252.5	3	630.0
3	黃紹宸	個人	1992	82.00	205.0	12	165.0	2	235.0	11	605.0
4	陳嘉弘	消防隊	1988	82.20	230.0	4	135.0	6	240.0	9	605.0
5	吳韋霖	崇慄健體A	1993	80.30	217.5	6	130.0	9	240.0	6	587.5
6	謝函辰	高雄市A	1991	82.56	195.0	18	150.0	4	242.5	5	587.5
7	余東峻	重心健身「重」隊	1994	81.48	251.5	2	95.0	24	240.0	8	586.5
8	王笠宇	個人	1996	80.44	205.0	10	117.5	15	250.0	4	572.5
9	邱柏榮	個人	1993	81.00	202.5	13	122.5	10	240.0	7	565.0
10	陳威竣	個人	1992	81.45	205.0	11	132.5	7	222.5	15	560.0
11	林起聖	個人	1996	81.85	200.0	17	120.0	13	235.0	10	555.0
12	謝佳升	個人	1995	82.80	202.5	14	120.0	14	232.5	12	555.0
13	陳韋安	新北市A	1995	81.42	210.0	7	120.0	12	225.0	14	555.0
14	石翔元	高雄市B	1989	80.00	220.0	5	115.0	18	210.0	18	545.0
15	譚又瑋	個人	1995	77.75	200.0	15	115.0	17	230.0	13	545.0

16	陳彥中	個人	1996	81.25	200.0	16	120.0	11	205.0	21	525.0
17	施鴻仁	重心健身「心」隊	1998	81.64	210.0	8	85.0	28	220.0	16	515.0
18	黃上芫	崇慄健體A	1999	79.85	175.0	22	130.0	8	197.5	23	502.5
19	賴韋任	高雄市C	1994	80.86	175.0	23	110.0	19	215.0	17	500.0
20	王廷維	個人	1997	80.82	190.0	19	100.0	22	200.0	22	490.0
21	劉柏佑	臺灣體大A	2000	74.88	180.0	20	115.0	16	195.0	24	490.0
22	王佳齊	泰武鄉A	1999	78.85	175.0	21	105.0	21	205.0	20	485.0
23	李和家	重心健身「重」隊	2001	81.68	165.0	26	92.5	25	207.5	19	465.0
24	余偉銘	個人	1984	82.25	170.0	25	75.0	32	192.5	25	437.5
25	林元龍	個人	1982	80.55	160.0	27	90.0	26	180.0	27	430.0
26	翁立颺	個人	2000	78.90	157.5	28	107.5	20	160.0	30	425.0
27	林晏宏	崇慄健體B	1991	81.15	170.0	24	80.0	29	172.5	29	422.5
28	潘聖凱	重心健身「心」隊	1995	76.68	150.0	30	75.0	30	190.0	26	415.0
29	邱鵬展	新北市A	1981	79.55	140.0	32	85.0	27	172.5	28	397.5
30	鄭鴻威	崇慄健體B	1996	82.24	152.5	29	100.0	23	132.5	33	385.0
31	李定遠	新北市B	1995	78.70	142.5	31	75.0	31	140.0	32	357.5
32	許振瑋	個人	1989	80.56	125.0	33	60.0	33	147.5	31	332.5
—	邱聖鈞	消防隊	1993	82.04	0.0	—	150.0	3	275.0	1	DSQ
—	高嘉偉	個人	1987	81.68	210.0	9	0.0	—	0.0	—	DSQ

93kg

1	林明陽	雲林縣	1991	92.12	265.0	1	175.0	3	287.5	1	727.5
2	洪宗煒	成吉思汗	1992	91.36	240.0	5	155.0	5	255.0	6	650.0
3	李欣擘	消防隊	1983	90.62	240.0	4	130.0	16	265.0	3	635.0
4	蔡杰軒	個人	1988	91.57	245.0	3	155.0	6	235.0	12	635.0
5	侯宗逸	個人	1997	91.35	250.0	2	160.0	4	210.0	22	620.0
6	王瀚	新北市A	1991	92.18	235.0	7	140.0	9	240.0	9	615.0
7	林冠儀	消防隊	1987	86.90	180.0	23	175.0	2	255.0	4	610.0
8	嚴政翰	崇慄健體A	1981	92.91	220.0	13	145.0	7	240.0	10	605.0
9	郭聖義	重心健身「重」隊	1993	84.55	220.0	8	140.0	8	235.0	11	595.0
10	黃碁軒	高雄市B	1996	87.02	215.0	14	130.0	13	250.0	7	595.0
11	莊嘉宏	王者健身	2001	91.18	235.0	6	130.0	17	230.0	15	595.0
12	劉柏均	個人	1986	91.35	220.0	12	115.0	25	255.0	5	590.0
13	陳順富	個人	1995	91.35	220.0	11	122.5	20	232.5	13	575.0
14	陳冠州	成吉思汗	1985	92.54	205.0	17	120.0	22	250.0	8	575.0
15	周員兆	宜蘭縣	1997	88.90	210.0	15	130.0	14	220.0	19	560.0
16	王彥荃	個人	1990	90.15	220.0	9	130.0	15	210.0	21	560.0
17	蕭彥嶸	個人	1998	90.32	220.0	10	110.0	27	220.0	20	550.0
18	馬浚	個人	2000	91.15	195.0	19	125.0	18	230.0	14	550.0
19	黃炯銘	崇慄健體A	1992	83.15	187.5	21	130.0	10	225.0	17	542.5
20	陳肇銘	個人	1991	91.48	190.0	20	125.0	19	227.5	16	542.5
21	陳誠	泰武鄉A	1991	84.90	165.0	25	80.0	31	285.0	2	530.0
22	李冠霆	重心健身「心」隊	1998	85.90	170.0	24	130.0	12	220.0	18	520.0
23	邱永福	個人	1993	89.86	185.0	22	110.0	26	205.0	23	500.0
24	石詠文	個人	1996	88.80	195.0	18	100.0	28	202.5	24	497.5
25	陳向寧	個人	1990	90.22	160.0	26	115.0	24	200.0	25	475.0
26	陳鵬富	個人	1991	83.30	140.0	30	130.0	11	190.0	27	460.0
27	莊承賢	桃力	1996	91.04	160.0	27	90.0	30	192.5	26	442.5
28	洪義凱	高雄市C	1998	89.85	150.0	28	115.0	23	150.0	29	415.0
29	李明澤	巨力體能	1999	86.52	145.0	29	95.0	29	170.0	28	410.0

30	張耀文	高雄市B	1998	89.85	60.0	31	177.5	1	60.0	30	297.5
—	許翰祥	個人	1993	91.36	210.0	16	120.0	21	0.0	—	DSQ

105kg

1	徐瀚芳	桃力	1991	103.05	230.0	6	177.5	2	307.5	1	715.0
2	廖坤帝	史壯健身	1985	103.15	260.0	1	175.0	3	280.0	3	715.0
3	李國璋	科技新貴	1989	103.95	252.5	2	162.5	4	265.0	5	680.0
4	林鴻麟	台南市	1991	99.95	225.0	7	125.0	7	306.0	2	656.0
5	林庭安	宜蘭縣	1994	102.10	220.0	10	185.0	1	225.0	10	630.0
6	黃麟貴	臺灣體大A	2000	103.70	235.0	4	120.0	11	265.0	4	620.0
7	簡鈺嶄	個人	2001	102.85	230.0	5	120.0	9	260.0	6	610.0
8	黃政御	宜蘭縣	1996	103.50	242.5	3	120.0	10	245.0	8	607.5
9	王鵬翔	個人	1981	98.85	220.0	9	140.0	5	245.0	7	605.0
10	解鎮澤	個人	1998	101.95	225.0	8	125.0	8	225.0	9	575.0
11	梁朝民	崇慄健體A	1994	102.25	210.0	11	95.0	14	220.0	11	525.0
12	陳岳呈	個人	1997	104.10	190.0	12	115.0	12	215.0	12	520.0
13	林紘緯	高雄市B	1987	98.75	170.0	13	110.0	13	180.0	14	460.0
—	王博毅	重心健身「重」隊	1998	100.75	0.0	—	130.0	6	200.0	13	DSQ

120kg

1	吳柏佑	新北市A	2000	117.90	300.0	1	157.5	2	265.0	2	722.5
2	蔡文盛	個人	1983	117.74	285.0	2	160.0	1	232.5	4	677.5
3	李宜興	高雄市B	1994	117.50	255.0	3	120.0	3	280.0	1	655.0
4	黃麟棋	臺灣體大A	2000	117.72	222.5	4	120.0	4	262.5	3	605.0
5	葉展華	泰武鄉B	1997	107.95	217.5	5	115.0	5	210.0	5	542.5

120kg+

1	彭浩軒	桃力	1997	137.16	280.0	2	160.0	3	310.0	1	750.0
2	江忠翰	高雄市A	1983	134.60	280.0	1	180.0	1	270.0	5	730.0
3	李穎燁	新北市A	1991	129.30	262.5	3	160.0	2	292.5	2	715.0
4	溫克紹	高雄市A	1991	133.72	235.0	4	135.0	6	270.0	4	640.0
5	楊晉嘉	高雄市B	1998	127.34	210.0	6	135.0	5	235.0	6	580.0
6	陳泓彰	泰武鄉A	2000	128.00	220.0	5	145.0	4	210.0	7	575.0
7	田景揚	重心健身「心」隊	1992	134.40	180.0	7	90.0	7	285.0	3	555.0

最佳舉者

	姓名	單位	體重	總和	IPF 係數
1	謝宗庭	高雄市A	64.75	661.0	104.088331
2	范竣嘉	臺灣體大A	65.55	640.5	100.206225
3	吳為淳	雲林縣	82.65	715.0	99.186945

高中男子組

53kg

1	潘柏沅	高雄市中正高工	2003	52.25	135.0	1	70.0	1	166.0	1	371.0
---	-----	---------	------	-------	--------------	---	------	---	--------------	---	--------------

59kg

1	王佑成	高雄市中正高工	2001	58.90	175.0	1	100.0	1	216.5	1	491.5
2	葉書博	個人	2003	57.95	102.5	2	65.0	3	130.0	3	297.5
3	余承祐	雲林縣土庫商工	2004	56.35	100.0	3	65.0	2	130.0	2	295.0

66kg

1	沈智鈺	高雄市中正高工	2003	65.36	150.0	1	72.5	1	180.0	1	402.5
---	-----	---------	------	-------	-------	---	------	---	-------	---	-------

74kg

1	黃昱誠	高雄市中正高工	2002	73.65	197.5	1	120.0	1	185.0	1	502.5
---	-----	---------	------	-------	-------	---	-------	---	-------	---	-------

2	陳柏寰	個人	2002	71.35	170.0	2	100.0	2	170.0	2	440.0
3	簡勁禾	高雄市鼓山高中	2003	73.16	150.0	3	80.0	4	165.0	3	395.0
4	賴雨孺	個人	2000	69.15	130.0	4	95.0	3	150.0	4	375.0
5	司家煌	高雄市鼓山高中	2003	71.95	130.0	5	72.5	5	140.0	5	342.5

83kg

1	王宣仁	個人	2002	79.96	180.0	1	115.0	1	200.0	1	495.0
2	鄭安廷	雲林縣虎尾農工	2003	81.90	170.0	2	90.0	3	195.0	2	455.0
3	蔡秉儒	個人	2001	80.06	160.0	3	90.0	2	190.0	3	440.0
4	張庭瑋	雲林縣土庫商工	2003	81.18	135.0	4	70.0	4	142.5	4	347.5

93kg

1	何仁桀	個人	2003	89.10	250.0	1	135.0	1	225.0	3	610.0
2	段瑞恩	個人	2000	91.28	215.0	2	130.0	2	240.0	1	585.0
3	袁皓哲	個人	2004	90.66	185.0	4	90.0	5	230.0	2	505.0
4	張偉勝	雲林縣土庫商工	2002	86.28	195.0	3	100.0	3	200.0	5	495.0
5	林子祥	個人	2003	90.12	170.0	5	90.0	4	205.0	4	465.0
6	呂儀成	高雄市鼓山高中	2003	89.04	140.0	6	80.0	6	130.0	6	350.0
7	洪培鈞	雲林縣土庫商工	2005	90.86	115.0	7	57.5	7	100.0	7	272.5

105kg

1	廖楓裕	個人	2002	104.36	215.0	1	120.0	1	240.0	1	575.0
---	-----	----	------	--------	-------	---	-------	---	-------	---	-------

120kg

1	楊志堅	金門縣金門高中	2003	109.36	260.0	1	105.0	2	250.0	1	615.0
2	陳偉鈞	高雄市中正高工	2002	106.80	220.0	2	135.0	1	220.0	2	575.0

120kg+

1	洪蕤樑	雲林縣土庫商工	2003	120.22	212.5	3	115.0	2	220.0	1	547.5
2	邵宗傳	金門縣金門高中	2003	121.16	225.0	1	102.5	3	180.0	2	507.5
3	郭洋綸	個人	2002	121.36	215.0	2	150.0	1	80.0	3	445.0

最佳舉者

	姓名	單位	體重	總和	IPF 係數
1	何仁桀	個人	89.10	610.0	81.498440
2	王佑成	高雄市中正高工	58.90	491.5	81.404196
3	段瑞恩	個人	91.28	585.0	77.232870

國中男子組

53kg

1	林勇康	台東縣卑南國中	2007	50.55	110.0	1	50.0	1	130.0	1	290.0
2	施致均	台東縣卑南國中	2007	51.25	85.0	2	40.0	3	110.0	3	235.0
3	田君寶	花蓮縣三民國中	2006	50.50	82.5	3	40.0	2	110.0	2	232.5

59kg

1	洪俊彥	花蓮縣三民國中	2006	58.55	150.5	1	80.0	1	160.0	1	390.5
2	林瑞祥	台東縣知本國中A	2006	58.00	110.0	2	50.0	2	100.0	4	260.0
3	宋侑軒	高雄市鼓山高中	2006	58.50	105.0	3	47.5	3	105.0	3	257.5
4	黃翔諺	台東縣知本國中A	2006	57.65	100.0	4	45.0	4	105.0	2	250.0

66kg

1	古宇皓	台東縣知本國中A	2006	60.90	120.0	1	70.0	1	130.0	1	320.0
2	黃金昀	台東縣知本國中A	2006	61.20	100.0	2	45.0	2	120.0	2	265.0
3	李昱翔	花蓮縣三民國中	2006	62.52	80.0	4	42.5	3	120.0	3	242.5
4	巴羽辰	台東縣知本國中B	2006	63.96	90.0	3	35.0	4	100.0	4	225.0

74kg

1	余振瑋	花蓮縣三民國中	2004	73.16	162.5	1	92.5	1	190.0	1	445.0
2	胡家源	台東縣知本國中A	2006	69.15	130.0	2	65.0	2	135.0	3	330.0
3	陳世傑	花蓮縣三民國中	2005	71.70	115.0	5	60.0	4	140.0	2	315.0
4	謝宗樺	台東縣新生國中	2004	73.05	120.0	4	65.0	3	130.0	5	315.0
5	郭奕廷	高雄市梓官國中	2004	72.15	120.0	3	47.5	5	132.5	4	300.0
6	余齊	台東縣知本國中A	2006	72.80	112.5	6	47.5	6	127.5	6	287.5
7	黃建翰	高雄市鼓山高中	2006	70.60	92.5	7	45.0	7	90.0	7	227.5

83kg

1	朱至烽	高雄市梓官國中	2005	80.86	162.5	1	67.5	1	200.0	1	430.0
2	顏邵葵	台東縣卑南國中	2007	82.04	145.0	2	67.5	2	150.0	2	362.5
3	古健驛	台東縣新生國中	2006	78.28	95.0	3	55.0	3	110.0	3	260.0

93kg

1	陶信德	台東縣新生國中	2005	90.74	100.0	2	60.0	1	130.0	1	290.0
2	陳福源	高雄市梓官國中	2003	83.72	110.0	1	52.5	2	117.5	2	280.0
3	林捷甫	高雄市鼓山高中	2007	74.14	92.5	3	35.0	3	105.0	3	232.5

105kg

1	陳均瑋	高雄市梓官國中	2005	103.12	182.5	1	70.0	2	190.0	1	442.5
2	邱林添財	台東縣知本國中A	2005	103.08	177.5	2	80.0	1	160.0	2	417.5
3	林恩頡	高雄市梓官國中	2006	95.82	115.0	3	52.5	3	145.0	3	312.5

120kg

1	金恩祈	花蓮縣三民國中	2004	118.70	170.0	1	100.0	1	200.0	1	470.0
2	周建岑	台東縣新生國中	2004	115.14	140.0	2	60.0	2	175.0	2	375.0
3	李宥憲	花蓮縣三民國中	2006	112.92	105.0	3	55.0	3	130.0	3	290.0

最佳舉者

姓名	單位	體重	總和	IPF 係數	
1	余振瑋	花蓮縣三民國中	73.16	445.0	65.718935
2	洪俊彥	花蓮縣三民國中	58.55	390.5	64.882747
3	朱至烽	高雄市梓官國中	80.86	430.0	60.316530

長青男子40-49歲組

66kg

1	郝旭恆	消防隊	1974	64.42	167.5	1	126.0	2	195.0	1	488.5
2	吳柏宏	泰武鄉	1975	64.74	160.0	2	130.0	1	190.0	2	480.0

74kg

1	劉宗翰	崇慄健體	1977	72.54	215.0	1	105.0	1	232.5	1	552.5
2	王保勝	消防隊	1979	73.62	190.0	2	105.0	2	220.0	2	515.0
3	陳建成	個人	1977	73.14	145.0	3	77.5	3	180.0	3	402.5

83kg

1	黃國軒	個人	1980	80.50	210.0	1	150.0	1	270.0	1	630.0
2	劉欣學	泰武鄉	1971	80.14	190.0	2	125.0	3	205.0	3	520.0
3	陳治豪	個人	1978	81.78	172.5	3	137.5	2	180.0	4	490.0
4	楊集傑	高雄市	1980	79.26	125.0	4	60.0	4	225.0	2	410.0

105kg

1	戴士欽	泰武鄉	1978	103.86	190.0	1	160.0	1	200.0	2	550.0
2	張博能	個人	1975	102.88	180.0	3	130.0	2	220.0	1	530.0
3	周樂群	高雄市	1974	93.82	180.0	2	45.0	3	185.0	3	410.0

120kg

1	李政芳	桃力	1979	118.69	250.0	1	180.0	1	250.0	1	680.0
---	-----	----	------	--------	-------	---	-------	---	-------	---	-------

最佳舉者

姓名	單位	體重	總和	IPF 係數
1 黃國軒	個人	80.50	630.0	88.571700
2 劉宗翰	崇慄健體	72.54	552.5	81.957298
3 李政芳	桃力	118.69	680.0	79.427400

長青男子50-59歲組

74kg										
1 王富國	個人	1965	73.38	170.0	1	105.0	1	175.0	2	450.0
2 李建成	高雄市	1968	72.96	145.0	2	82.5		180.0	1	407.5

83kg										
— 謝揖升	高雄市	1965	82.78	0.0		75.0	1	142.5	1	DSQ

93kg										
— 郭峰彬	個人	1962	88.06	0.0	—	80.0	1	155.0	2	DSQ
— 傅健民	個人	1966	92.16	185.0	1	0.0	—	220.0	1	DSQ

最佳舉者

姓名	單位	體重	總和	IPF 係數
1 王富國	個人	1965	450.0	66.353850
2 李建成	高雄市	1968	407.5	60.266805

長青男子60-69歲組

59kg										
1 曾仲元	泰武鄉	1954	58.06	120.0	1	90.0	1	170.0	1	380.0

66kg										
1 張源榮	泰武鄉	1960	61.04	150.0	1	82.5	1	195.0	1	427.5
2 宋添壽	泰武鄉	1958	63.32	80.0	2	60.0	2	90.0	2	230.0

74kg										
1 黃孟申	練健康	1956	72.32	105.0	1	45.0	1	110.0	1	260.0

83kg										
— 黃見利	泰武鄉	1953	81.76	122.5	1	0.0	—	120.0	1	DSQ

最佳舉者

姓名	單位	體重	總和	IPF 係數
1 張源榮	泰武鄉	61.04	427.5	69.465758
2 曾仲元	泰武鄉	58.06	380.0	63.423140
3 黃孟申	練健康	72.32	260.0	38.629240

公開女子組

47kg										
1 陳玉玲	桃力	1994	45.25	102.5	1	45.0	4	125.0	3	272.5
2 鄭雅亘	臺灣體大	1999	44.45	92.5	3	50.0	2	130.0	2	272.5
3 游靖雯	個人	1987	45.95	80.0	4	45.0	5	110.0	4	235.0
4 林方雯	高雄市B	1993	46.25	80.0	5	35.0	7	107.5	5	222.5
5 吳怡賢	高雄市B	1999	46.45	55.0	6	37.5	6	105.0	6	197.5
— 洪懋雁	消防隊	1983	45.65	0.0	—	55.0	1	135.0	1	DSQ

— 蔡梅芳	崇慄健體	1993	47.00	100.0	2	50.0	3	0.0	—	DSQ
52kg										
1 卓家羽	桃力	1997	51.15	130.0	1	55.0	4	155.0	1	340.0
2 吳凌誼	高雄市A	1985	51.25	120.0	3	55.0	5	150.0	2	325.0
3 蘇羿潔	崇慄健體	1995	51.80	127.5	2	65.0	1	125.0	5	317.5
4 陳珊平	高雄市A	1988	51.90	112.5	4	55.0	6	140.0	3	307.5
5 李宜軒	個人	1991	50.00	105.0	5	55.0	3	130.0	4	290.0
6 林子瑄	宜蘭縣	1991	50.65	100.0	6	62.5	2	122.5	6	285.0
7 許雅芳	史壯健身	1985	50.80	95.0	7	47.5	7	117.5	7	260.0
8 曾敏諭	崇慄健體	1989	50.35	62.5	9	42.5	8	100.0	8	205.0
9 張嘉芝	史壯健身	1984	51.95	72.5	8	25.0	9	82.5	9	180.0
57kg										
1 黃彥慈	雲林縣	1992	56.65	120.0	1	112.5	1	160.0	1	392.5
2 徐筱婷	個人	1984	55.15	105.0	2	50.0	2	142.5	2	297.5
3 林羿萍	消防隊	1987	56.35	97.5	3	40.0	5	112.5	3	250.0
4 王羽祈	至尊宮廷	1986	56.35	85.0	4	47.5	3	100.0	4	232.5
5 吳意如	消防隊	1992	56.75	75.0	5	42.5	4	85.0	5	202.5
63kg										
1 鄭鈺咨	新北市	1992	61.35	160.0	1	80.0	4	190.0	1	430.0
2 范凱婷	桃力	1997	62.65	135.0	2	82.5	3	150.0	3	367.5
3 王一驊	成吉思汗	1990	60.45	125.0	4	60.0	6	170.0	2	355.0
4 賴思穎	臺灣體大	1999	62.10	130.0	3	82.5	1	135.0	9	347.5
5 蔡鈺庭	高雄市B	1973	62.35	122.5	5	55.0	8	142.5	4	320.0
6 鐘筱楨	個人	1997	61.95	120.0	6	45.0	11	140.0	5	305.0
7 曾薇方	史壯健身	1990	62.30	100.0	8	55.0	7	140.0	6	295.0
8 駱佳慧	史壯健身	1996	62.95	107.5	7	45.0	12	140.0	8	292.5
9 陳筱晴	高雄市B	1996	62.75	92.5	10	52.5	9	140.0	7	285.0
10 紀嘉琪	雲林縣	1975	62.15	80.0	12	82.5	2	120.0	10	282.5
11 陳玉姿	臺灣體大	2001	57.25	80.0	11	40.0	13	112.5	11	232.5
12 陳穎芳	消防隊	1992	62.45	80.0	13	40.0	14	110.0	12	230.0
13 張凱婷	消防隊	1997	61.10	92.5	9	50.0	10	85.0	14	227.5
14 王好方	雲林縣	2002	59.85	70.0	14	62.5	5	90.0	13	222.5
72kg										
1 許小莉	高雄市A	1981	71.95	135.0	1	70.0	1	175.0	1	380.0
2 吳品萱	個人	1991	67.24	120.0	3	67.5	2	160.0	2	347.5
3 陳佳楨	高雄市A	1983	63.98	130.0	2	55.0	4	115.0	5	330.0
4 賴芋靜	崇慄健體	1982	71.52	115.0	4	57.5	3	155.0	3	327.5
5 羅心怡	個人	1999	71.28	112.5	5	47.5	5	145.0	4	305.0
84kg										
1 陳宜楹	台東縣	1990	82.82	152.5	1	50.0	4	175.0	1	377.5
2 張靖玫	雲林縣	1990	73.10	120.0	2	85.0	1	170.0	2	375.0
3 田俊卿	個人	1986	81.78	110.0	3	62.5	3	135.0	3	307.5
4 朱翊慈	雲林縣	1999	76.12	105.0	4	80.0	2	115.0	4	300.0
84+kg										
1 蘇芳筠	高雄市A	1992	122.94	215.0	1	120.0	1	190.0	1	525.0

最佳舉者

姓名	單位	體重	總和	IPF 係數
1 鄭鈺咨	新北市	61.35	430.0	95.732190

2	黃彥慈	雲林縣	56.65	392.5	92.495373
3	蘇芳筠	高雄市A	122.94	525.0	89.641125

高中女子組

47kg											
1	洪梓瑜	高雄市鼓山高中	2002	44.30	90.0	1	35.0	1	80.0	1	205.0
52kg											
1	許韶云	金門縣金門高中	2001	51.30	80.0	2	40.0	2	110.0	1	230.0
2	張庭滋	高雄市鼓山高中	2003	51.00	90.0	1	40.0	1	95.0	2	225.0
63kg											
1	胡嘉綺	高雄市鼓山高中	2002	60.85	130.0	1	58.0	1	120.5	2	308.5
2	張芷熏	個人	2002	62.25	90.0	2	40.0	2	127.5	1	257.5
72kg											
1	古晏慈	金門縣金門高中	2004	65.60	110.0	1	42.5	1	127.5	1	280.0
84kg											
1	潘郁儒	高雄市鼓山高中	2002	75.80	140.0	1	52.5	2	140.0	1	332.5
2	周佩玟	高雄市鼓山高中	2002	73.12	120.0	2	63.0	1	115.0	2	298.0
84+kg											
1	吳秀靜	高雄市鼓山高中	2004	89.64	125.0	1	55.0	1	130.0	1	310.0

最佳舉者

	姓名	單位	體重	總和	IPF 係數
1	胡嘉綺	高雄市鼓山高中	60.85	308.5	69.062970
2	潘郁儒	高雄市鼓山高中	75.80	332.5	65.636165
3	洪梓瑜	高雄市鼓山高中	44.30	205.0	60.411450

國中女子組

43kg											
1	陳雨萱	台東縣卑南國中A	2006	42.45	70.0	1	47.5	1	100.0	1	217.5
47kg											
1	陳俞均	高雄市鼓山高中	2007	45.05	60.0	1	20.0	1	60.0	1	140.0
52kg											
1	邱子恩	台東縣卑南國中A	2006	51.00	90.0	1	35.0	1	85.0	1	210.0
2	邱詔媿	台東縣新生國中	2007	51.85	55.0	3	32.5	2	70.0	2	157.5
3	陳思頤	台東縣新生國中	2006	48.20	60.0	2	25.0	3	50.0	3	135.0
57kg											
1	黃幸好	花蓮縣三民國中	2006	56.05	110.5	1	52.5	1	128.0	1	291.0
2	高侑蓁	個人	2005	55.50	110.0	2	42.5	2	120.0	2	272.5
3	鄭佩琪	高雄市鼓山高中	2005	55.50	85.0	3	35.0	3	80.0	3	200.0
63kg											
1	吳沛蓁	台東縣卑南國中A	2004	62.35	125.0	1	57.5	1	130.0	1	312.5
2	曾靖淳	高雄市梓官國中	2006	62.20	85.0	2	37.5	2	105.0	2	227.5
72kg											
1	張玉庭	台東縣卑南國中A	2007	71.26	122.5	1	55.0	1	122.5	1	300.0
2	田富茱	高雄市鼓山高中	2007	70.48	95.0	2	35.0	2	90.0	2	220.0
84kg											
1	李柔君	台東縣卑南國中A	2007	83.20	125.0	1	45.0	1	135.0	1	305.0
2	潘湘筠	花蓮縣三民國中	2006	80.02	110.0	2	40.0	2	110.0	2	260.0
84+kg											

1	李欣穎	台東縣卑南國中A	2005	98.72	160.0	1	70.0	1	161.0	1	391.0
2	雷宜潔	高雄市梓官國中	2004	100.88	150.0	2	50.0	3	150.0	2	350.0
3	古心薇	台東縣卑南國中A	2006	109.34	135.0	3	55.0	2	135.0	3	325.0
4	蕭育珍	台東縣卑南國中B	2006	102.32	120.0	5	40.0	5	125.0	4	285.0
5	胡奕萱	台東縣知本國中	2006	88.88	125.0	4	47.5	4	110.0	5	282.5

最佳舉者

	姓名	單位	體重	總和	IPF 係數
1	李欣穎	台東縣卑南國中A	98.72	391.0	69.979225
2	黃幸好	花蓮縣三民國中	56.05	291.0	69.135198
3	吳沛蓁	台東縣卑南國中A	62.35	312.5	68.831563

長青女子40-49歲組

52kg

1	陳宥蓁	個人	1972	51.50	85.5	1	45.0	1	100.0	1	230.5
---	-----	----	------	-------	------	---	------	---	-------	---	-------

57kg

1	陳姿蒨	個人	1973	56.80	115.0	1	65.5	1	121.0	1	301.5
2	廖敏淑	個人	1971	49.58	55.0	2	40.0	2	90.0	2	185.0

72kg

1	邱惠敏	個人	1977	68.14	95.0	1	47.5	1	120.0	1	262.5
---	-----	----	------	-------	------	---	------	---	-------	---	-------

最佳舉者

	姓名	單位	體重	總和	IPF 係數
1	陳姿蒨	個人	56.80	301.5	70.908579
2	陳宥蓁	個人	51.50	230.5	58.690832
3	邱惠敏	個人	68.14	262.5	54.767738

長青女子50-59歲組

52kg

1	鄭美英	個人	1968	50.98	50.5	1	25.0	1	20.0	1	95.5
---	-----	----	------	-------	------	---	------	---	------	---	------

63kg

1	楊靜宜	個人	1963	59.36	110.0	1	42.5	1	110.0	1	262.5
---	-----	----	------	-------	-------	---	------	---	-------	---	-------

72kg

1	林炎秋	個人	1968	63.12	65.0	1	25.0	1	80.0	1	170.0
---	-----	----	------	-------	------	---	------	---	------	---	-------

最佳舉者

	姓名	單位	體重	總和	IPF 係數
1	楊靜宜	個人	59.36	262.5	59.782538
2	林炎秋	個人	63.12	170.0	37.147720
3	鄭美英	個人	50.98	95.5	24.533759

長青女子60-69歲組

52kg

1	呂沛淳	個人	1957	49.70	25.0	1	47.5	1	87.5	1	160.0
---	-----	----	------	-------	------	---	------	---	------	---	-------

84kg

1	許美雲	個人	1960	77.14	90.0	1	40.0	1	120.0	1	250.0
---	-----	----	------	-------	------	---	------	---	-------	---	-------

最佳舉者

	姓名	單位	體重	總和	IPF 係數
1	許美雲	個人	77.14	250.0	48.949250
2	呂沛淳	個人	49.70	160.0	42.053760

※紅色字→打破全國紀錄

※紫色字→創新全國紀錄

※綠色字→參加公開組，年齡為長青組並打破長青組全國紀錄